

# V O X

## SANCTI STEPHANI

### *Convertitevi e credete al Vangelo!*

di Gian Marco



**PARROCCHIA  
SANTO STEFANO  
PROTOMARTIRE**

**PIAZZA GARIBALDI / 3  
00033 CAVE (RM)  
TEL 069581566**

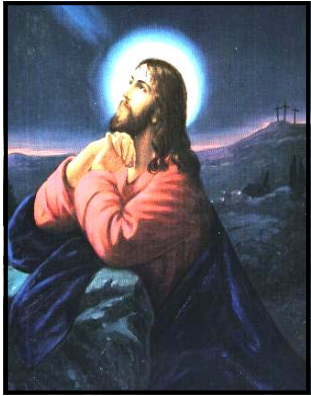
*Visitate il nostro  
sito Internet*

[www.santostefanocave.it](http://www.santostefanocave.it)



Sembra ieri Natale ed invece, col mercoledì delle Sacre Ceneri, siamo già entrati nel tempo di Quaresima che ci porterà alla Settimana Santa e quindi alla Pasqua. Come Gesù, anche quest'anno, vogliamo prepararci alla nostra quotidiana missione cristiana che si ravviva e rinforza nella Resurrezione del Cristo, trascorrendo quaranta giorni di preghiera, ravvedimento e mortificazione. E' un tempo forte in cui si prende coscienza della propria fragilità e s'impara a riporre la propria fiducia nell'infinità bontà e misericordia del Signore. Le Ceneri ci hanno ricordato, infatti, che siamo deboli e che il diavolo è sempre pronto a tentarci, a spingerci a disubbidire a Gesù. Tuttavia, il Dio Creatore, pur traendoci dalla polvere ci ha donato un'anima immortale che necessita, però, di nutrimento e cura adeguati: in questi giorni di "deserto", i Sacramenti e la Parola di Dio, penseranno a ristorare la nostra anima. Ma <<i>ci digiuni, i pianti, i lamenti ed ogni espressione penitenziale hanno valore agli occhi di Dio solo se sono segno di cuori sinceramente pentiti>> ci ha ricordato Benedetto XVI nella sua recente omelia per le Ceneri. E ha così proseguito: <<Il primo atto di giustizia è dunque riconoscere la propria iniquità, e riconoscere che questa è radicata nel cuore, nel centro stesso della persona umana... La vera ricompensa non è l'ammirazione degli altri, ma l'amicizia con Dio e la grazia che ne deriva, una grazia che dona pace e forza di compiere il bene, di amare anche chi non lo merita, di perdonare chi ci ha offeso... La Chiesa indica la conversione personale e comunitaria quale unica via non illusoria per formare società più giuste, dove tutti possano avere il necessario per vivere secondo la dignità umana>>.





*Il crimine è la  
violazione della  
legge dell'uomo,  
il peccato è la  
violazione della  
legge di Dio.*

**SPIRITUALITA'**

## QUARESIMA, TEMPO DI CONVERSIONE

La Quaresima è il tempo della conversione, per prepararci alla Pasqua e risorgere con Cristo. Siamo chiamati a convertirci dal peccato a Dio, cioè cambiare vita e diventare "uomini nuovi" secondo il cuore di Dio. Il Vangelo è sempre provocatorio per la nostra vita e oggi ci presenta Gesù che, prima di iniziare la sua missione e la vita pubblica, dopo il Battesimo nel Giordano viene portato dagli Angeli nel deserto dove rimane quaranta giorni nell'isolamento, nel digiuno, nella mortificazione e nella contemplazione di Dio. L'immagine del deserto sintetizza tutto il significato della Quaresima. Ho viaggiato due volte nel deserto del Sahara, giorno e notte. L'uomo si trova solo con se stesso, attorno solo sabbia e rocce. Ho dormito una notte all'aperto nel deserto. In quell'atmosfera purissima, vedete le stelle così vicine, che vi sembra di poterle toccare con la mano. Non è possibile, in quell'isolamento, non pensare a Dio, l'idea della conversione a Dio è spontanea, naturale, immediata. Gesù che era Dio non doveva

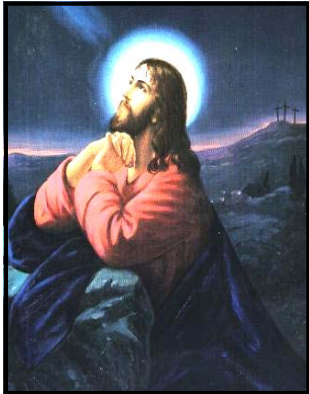
convertirsi a Dio, ma ha voluto compiere il cammino di ogni uomo, di ogni fedele che crede in Lui, vincendo le tre tentazioni che anche noi dobbiamo superare con l'aiuto di Dio: la tentazione dell'impurità e della ricchezza col digiuno e la mortificazione; la tentazione della superbia, del potere, della fama, del dominio sugli altri col silenzio e la meditazione; la tentazione di sentirci eguali a Dio, padroni di noi stessi, di decidere noi stessi quel che è bene e quel che è male, con la preghiera e l'adorazione di Dio Padre, Creatore e Giudice. Per risorgere con Cristo nella Pasqua, dobbiamo convertirci a Dio. Tre punti... 1) Il concetto del peccato, che è così definito: "La scelta volontaria, cosciente e deliberata del male e non del bene, la trasgressione volontaria dei Comandamenti di Dio". In pratica, con il peccato l'uomo si mette al posto di Dio, decide lui cosa è bene per sé e cosa è male. La parola "peccato" oggi non è più usata. Si dice delitto, crimine, ma il peccato è un'altra cosa. Il crimine è la violazione della legge dell'uomo, il peccato è la violazione

della legge di Dio. Esemplio. Il peccato di impurità non è un delitto, ma è un peccato; il peccato di superbia non è un delitto ma un peccato; la mancanza di carità verso un povero non è delitto ma peccato; il divorzio e l'aborto sono ammessi dallo Stato, ma rimangono un peccato contro Dio. Noi non siamo solo cittadini italiani, siamo anzitutto figli di Dio e seguaci di Cristo. Ecco l'opposto del peccato, imitare Gesù nella sua vita e nel suo Vangelo. Non dobbiamo accontentarci di dire: io non faccio nulla di male, non ho ammazzato, non ho rubato, non ho tradito mia moglie, vengo a Messa tutte le domeniche. Questa è la parte positiva, ma non basta. Debbo innamorarmi di Gesù, quanto più io amo il Signore Gesù, tanto più il peccato mi appare come il sommo male dell'uomo e questo pensiero, questa convinzione mi aiutano nel mio cammino di conversione a Dio. La fuga dal peccato significa desiderio di santità. Negli anni Settanta, per otto anni sono andato come aiutante del capellano nelle carceri di

*IL PERDONO, PIU' CHE APRIRE UN CONTO  
COL PASSATO, NE APRE UNO COL FUTURO.*

*A. Pronzato*

( a cura di Gian Marco )



**Molti giovani,  
non educati alla  
mortificazione,  
hanno questo  
concetto: vivere  
vuol dire divertirsi.**

**SPIRITUALITA'**

San Vittore a Milano. Parlavo con i carcerati che hanno tempo e vogliono comunicare le loro pene e sofferenze. Tornando a casa alla sera, pregavo il Signore e pensavo: se anch'io fossi nato in famiglie come queste cosa sarei oggi? 2) Per vincere le nostre tentazioni e tendenze cattive e quindi il peccato, dobbiamo andare contro-corrente rispetto alla mentalità comune e a noi stessi. Questo significa: mortificazione, rinunzie, lotta contro le tendenze cattive che ci vengono dal "peccato originale". Anche il concetto di "mortificazione" scompare dal linguaggio comune e prevale il concetto di divertimento. La vita è un divertimento, divertirsi è l'imperativo della nostra società. Mi stupisce sempre quando intervistano attori, calciatori, personaggi pubblici, personaggi televisivi. Alla domanda: "Il suo lavoro le costa fatica?" inevitabilmente rispondono: "No, anzi, mi diverte!". Una grossa bugia pensando alle fatiche e alle rinunzie che sono costretti a fare. Ma debbono dire che si divertono per apparire alla moda, appagati, contenti, felici. Molti giovani, non educati alla mortifica-

zione, hanno questo concetto: vivere vuol dire divertirsi. Quando noi eravamo giovani, vi ricordate?, ci educavano a fare dei "fioretti", delle piccole mortificazioni. In Quaresima, nel mese di maggio, ogni giorno dovevamo fare una rinunzia, un gesto di penitenza, una mortificazione. I ragazzi d'oggi mi fanno pena: hanno tutto, ottengono tutto e non sono mai contenti, non sono più abituati a fare delle rinunzie. Conosco diversi disoccupati, che però accettano solo il lavoro che gli piace, che è vicino a casa, che non ha orari impossibili. Poi arrivano a quarant'anni e sono sempre disoccupati. La società moderna, specialmente televisione, stampa ed esempi delle personalità alla ribalta, li educano a questa mentalità nefasta per la loro vita. Nulla si crea di buono senza fatica, senza rinunzie, senza mortificazioni delle nostre tendenze, pigrizie. 3) L'ideale del cristiano è di imitare Gesù Cristo, modello inimitabile. Questa è la vita cristiana, una continua novità, un ricominciare ogni giorno da capo con nuovo entusiasmo. Vivere integralmente il Vangelo significa rimanere giovani di spirito e anche di corpo,

si acquista ottimismo, coraggio, fiducia in Dio e in se stessi, capacità di non patire troppo per le difficoltà e sofferenze inevitabili e di rinnovare il nostro entusiasmo per l'ideale che stiamo vivendo e realizzando. Ecco il nostro impegno della Quaresima. Un esame di coscienza per una buona confessione dei nostri peccati e il proponimento di non commetterli più. Dio ci conceda queste grazie e ci aiuti a purificarci per prepararci alla Pasqua di Cristo.

**Padre Piero Gheddo**  
(zenit.org)

### **Preghiera quaresimale**

*Gesù, prima di venire sulla terra, rivolgendosi al Padre Celeste pronunciò queste parole: «Padre, Tu non hai voluto né sacrificio né offerta, un corpo invece mi hai preparato. Non hai gradito né olocausti né sacrifici per il peccato. Ecco, allora Io vengo – poiché di me sta scritto nel rotolo del libro – per fare la Tua volontà» (Eb. 10, 5-7). O Gesù, quale rivelazione in queste parole! Voi siete dunque la Vittima immacolata, che volontariamente accettaste di essere sacrificato per espriare la nostra ribellione... Gesù, Dio d'amore, siate lodato, ringraziato e glorificato dagli uomini, dagli Angeli e da tutte le creature in ogni luogo, in ogni tempo, e per tutti i secoli. Io credo al Vostro grande amore per me, e perciò anch'io Vi amo sopra ogni cosa, e detesto il mio peccato perché offesa di Voi, Bontà infinita...*

*Padre Luigi D. Graziotti*

**IN UNA SOLA VOLTA LA MALDICENZA COLPISCE TRE PERSONE: CHI LA FA, CHI LA SUBISCE E CHI L'HA ASCOLTATA.**

*H. Becque*

(a cura di Gian Marco)

# San Cesario di Nazanzio

## Confessore

( 25 Febbraio )

a cura di *Gian Marco*



*I Santi hanno cercato  
ogni giorno di  
crescere nelle virtù  
e di correggere i difetti.  
Così facendo  
sono diventati Santi.  
Così dobbiamo fare  
anche noi.*

**SANTI**

**Cesario nacque presso Nazianzo nel 330.**

**Apparteneva ad una famiglia numerosa e di eccezionali virtù cristiane:** anche il padre, la madre e il fratello Gregorio, il celebre teologo, infatti, sono venerati come santi.

**Per motivi di studio si trasferì ad Alessandria:** qui approfondì la conoscenza della geometria, dell'astronomia e soprattutto della medicina.

**Ritornato in patria, esercitò la professione di medico ottenendo successi tali da meritare la fiducia dell'imperatore Costanzo** che lo chiamò presso la corte di Costantinopoli.

**Anche il successore Giuliano l'Apostata lo confermò nell'incarico di medico di corte,** nonostante rifiutasse di aderire al ripristino del culto pagano.

**Dall'imperatore Gioviano, poi, fu nominato questore della Bitinia, ove, nel 368, si salvò quasi prodigiosamente da un funesto terremoto.**

**L'episodio, però, determinò in Cesario una forte crisi spirituale: abbandonò, così, ogni incarico pubblico per dedicarsi più assiduamente alla salvezza della propria anima.**

**Dopo il battesimo, condusse vita penitente fino al momento della morte, che lo colse prematuramente nel 369.**

**Nel testamento dispose che ogni sua ricchezza fosse donata ai poveri.**

**I particolari della sua vita sono riportati nella commossa orazione funebre composta dal fratello Gregorio.**

( *G. D. Gordini* - [santiebeati.it](http://santiebeati.it) )

## LO ZAGAROLO PRENDE IL VOLO...

a cura di Stefano B. e Gian Marco

### ECCELLENZA 2009 - 2010

#### Girone B

*Per la Cavese 1919 si allontana la vetta della classifica: ora i biancoblu si ritrovano a ben sette punti di distanza dalla capolista.*

*Nelle ultime quattro giornate, infatti, lo Zagarolo ha collezionato uno score eccellente: quattro vittorie, sette reti realizzate e solo due incassate.*

*Tuttavia, il campionato è ancora lungo e pieno d'imprevisti: come dire, le sorprese sono sempre dietro l'angolo... anche per lo Zagarolo...*

#### 21a giornata - 31/1/10

Ciampino - Vis Artena 1 - 2  
Colleferro - Ceccano 0 - 2  
Formia - T. Lupara 1 - 0  
L. Frascati - **Cavese 1919** 0 - 1  
T. T. Teste - Sora 1907 1 - 0  
Palestrina - Torrenova 2 - 1  
Roviano - V. Empolitana 2 - 1  
Terracina 1925 - La Lucca 0 - 0  
Villanova - Zagarolo 0 - 2

#### 22a giornata - 7/2/10

**Cavese 1919** - Roviano 4 - 1  
Ceccano - Formia 1 - 0  
Ciampino - L. Frascati 0 - 2  
Sora 1907 - Villanova 0 - 0  
T. Lupara - Terracina 1925 3 - 2  
Torrenova - T. T. Teste 4 - 0  
Vis Artena - La Lucca 2 - 2  
V. Empolitana - Palestrina 4 - 2  
Zagarolo - Colleferro 2 - 1

#### 23a giornata - 14/2/10

Colleferro - Sora 1907 1 - 2  
Formia - Zagarolo 0 - 1  
La Lucca - T. Lupara 2 - 1  
L. Frascati - Vis Artena 3 - 1  
T. T. Teste - V. Empolitana 1 - 1  
Palestrina - **Cavese 1919** 2 - 2  
Roviano - Ciampino 1 - 1  
Terracina 1925 - Ceccano 0 - 1  
Villanova - Torrenova 2 - 1



Fabrizio Ferazzoli, mister della compagine biancoblu.

#### 24a giornata - 21/2/10

**Cavese 1919** - T. T. Teste 1 - 1  
Ceccano - La Lucca 2 - 0  
Ciampino - Palestrina 0 - 2  
L. Frascati - Roviano 4 - 0  
Sora 1907 - Formia 2 - 1  
Torrenova - Colleferro 2 - 0  
Vis Artena - T. Lupara 2 - 1  
V. Empolitana - Villanova 2 - 0  
Zagarolo - Terracina 1925 2 - 1



### CLASSIFICA

Zagarolo	55
<b>Cavese 1919</b>	48
Lupa Frascati	43
Vis Artena	41
Formia	38
N. Tor Tre Teste	36
Vis Empolitana	35
Tor Lupara	32
Palestrina	32
Torrenova	32
Ceccano	31
Roviano TS	30
La Lucca	25
Sora 1907	25
Villanova	24
Colleferro *	21
Terracina 1925	20
Ciampino	14

\* 6 punti di penalizzazione



#### PROSSIMO TURNO

#### 25a giornata - 28/2/10

Villanova - **Cavese 1919**





**PICCOLO  
CALENDARIO  
LITURGICO  
( MARZO 2010 )**

**- DOMENICA 7 -**

**III Dom. Quaresima C - III**  
Es 3,1-8a.13-15; Sal 102;  
1Cor 10,1-6.10-12; Lc 13,1-9  
*Il Signore ha pietà  
del suo popolo.*

**- DOMENICA 14 -**

**VI Dom. Quaresima C - IV**  
Gs 5,9a.10-12; Sal 33;  
2Cor 5,17-21; Lc 15,1-3.11-32  
*Il Signore è vicino  
a chi lo cerca.*

**- VENERDI' 19 -**

**S. Giuseppe (s) - P**  
2Sam 7,4-5.12-14.16;  
Sal 88; Rm 4,13.16-18.22;  
Lc 2,41-51  
*Tu sei fedele, Signore,  
alle tue promesse.*

**- DOMENICA 21 -**

**V Dom. Quaresima C - I**  
Is 43,16-21; Sal 125;  
Fil 3,8-14; Gv 8,1-11  
*Grandi cose ha fatto  
il Signore per noi.*

**- GIOVEDI' 25 -**

**Annunc. del Signore (s) - P**  
Is 7,10-14; Sal 39;  
Eb 10,4-10; Lc 1,26-38  
*Eccomi, Signore:  
si compia in me la tua parola.*

**- DOMENICA 28 -**

**Dom. delle Palme C - II**  
Is 50,4-7; Sal 21;  
Fil 2,6-11; Lc 22,14-23-56  
*Mio Dio, mio Dio, perché  
mi hai abbandonato?*

## CUCINA



### Pennette con mascarpone e pancetta

**Ingredienti per quattro persone  
( preparazione: 5 minuti / cottura: 10 minuti )**

a cura di *Walter*

320 g di penne rigate - 100 g di mascarpone - 80 g di pancetta dolce  
Brandy - Un rametto di rosmarino - Grana grattugiato  
Sale - Pepe

*Lavare il rametto di rosmarino, strapparne le foglie e tritarle insieme alla pancetta. Rosolare il tutto in padella per qualche minuto, sfumare con due cucchiari di brandy e spegnere il fuoco. Nel frattempo, in una pentola, portare ad ebollizione l'acqua, salare e lessare la pasta. Mentre cuoce la pasta, mischiare il mascarpone in una ciotola con due cucchiari di grana grattugiato, due di acqua di cottura della pasta e un pizzico di pepe macinato al momento. Scolare la pasta al dente, versarla in padella nel condimento di rosmarino e pancetta e mantecarla con poca acqua di cottura della pasta. Poco prima di spegnere unire la crema di mascarpone, mischiare bene e servire subito.*

### Intenzioni affidate all'Apostolato della Preghiera ( MARZO 2010 )

***Cuore divino di Gesù, io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, madre della Chiesa, in unione al Sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del divin Padre.***

**Generale** - L'economia mondiale sia gestita con giustizia ed equità.

**Missionaria** - Le Chiese in Africa siano segno e strumento di riconciliazione e di giustizia.

**Dei Vescovi** - Il cammino quaresimale purifichi i nostri cuori dall'orgoglio.

**5 marzo** - Primo Venerdì del mese

#### Messaggio di Medjugorje

( 25 FEBBRAIO 2010 )

*Cari figli, in questo tempo di grazia quando anche la natura si prepara ad offrire i colori più belli nell'anno, io vi invito, figlioli, aprite i vostri cuori a Dio Creatore perché Lui vi trasfiguri e vi modelli a propria immagine affinché tutto il bene, addormentatosi nel vostro cuore, possa risvegliarsi alla vita nuova e come anelito verso l'eternità. Grazie per aver risposto alla mia chiamata.*

**GESÙ CONFIDO IN TE**